EMOCIONARNOS, REÍR Y LLORAR

Taller de Teatro Centro de Día Bustamante

Palabras de la Psicóloga Paula Sánchez.
Coordinadora del Espacio de Teatro.

En el Taller de Teatro que se lleva adelante en nuestro Centro de Día Bustamante se plantean contenidos generales y esenciales relacionados con la disciplina, los cuales se transmiten atendiendo a las particularidades de cada grupo.

Cada encuentro se inicia dando lugar a lo lúdico como forma de "romper el hielo" y como disparador de posteriores actividades que posibiliten el juego dramático.

Utilizamos la música y otros elementos -instrumentos, vestuarios y demás- para enriquecer la desinhibición, la creatividad, la confianza en el grupo y en sí mismos. Luego damos paso al tránsito por el escenario, priorizando la espontaneidad a través de las técnicas de improvisación y específicas del clown, con consignas que se modifican en cada encuentro del taller.

El estar en escena se presenta de manera individual o en pequeños grupos, con la elección de objetos específicos que aporten a la actividad de acuerdo también a la consigna propuesta.

Los objetivos a los cuales apunta este espacio de encuentro están vinculados a poder estimular la capacidad creativa e imaginativa de cada concurrente, a lograr la incorporación de hábitos escénicos, a diferenciar los roles tanto de personaje en escena como de público espectador, a potenciar las aptitudes artísticas a través de lo lúdico, a favorecer la comunicación tanto oral como corporal, y a fortalecer la autonomía y el trabajo en grupo, entre otros.

El transitar una actividad artística brinda el aprehender de elementos que posibilitan el desarrollo creativo, ayuda a fortalecer las relaciones interpersonales y a accionar con el entorno.

El arte abre las puertas para emocionarnos, reír, llorar, aceptar otras visiones y realidades de la vida. Nos ayuda a encontrarnos y buscarnos a través de la comunicación, una comunicación que no se reduce a lo verbal, sino que involucra el cuerpo y los sentimientos.

La Casa del Sol Naciente
30 años trabajando por la inclusión