



# “CUANDO BAILO, SIENTO QUE ME DESCONECTO DE TODO”

Sol Borello tiene 26 años y desde 2013 es concurrente del Centro de Día Bustamante de La Casa del Sol Naciente.

Hace más de un año que Sol participa de "Forma y Movimiento", un taller de danza integradora abierto a la comunidad que se lleva a cabo martes y miércoles en una de las sedes de La Casa del Sol Naciente.

**"Para mí es muy importante participar de este espacio. Aprendí a descubrir cosas nuevas y lindas con mi cuerpo. Cuando bailo siento que por un rato me desconecto de todo. Me gusta el movimiento como una forma de soltarme", expresa entusiasmada Sol.**

Y agrega: "Bailar todos juntos, entre compañeros, es lo que más disfruto del grupo. Sueño con que lleguemos a presentarnos en muchos teatros, dando lo mejor de mí".

El taller es un espacio que invita a transitar el territorio del arte mostrando otras posibles formas de crear, apuntando a una mirada que contemple la unidad y la diversidad, lo individual y lo social.

Al ser consultada sobre en qué o en quién piensa al bailar, Sol asegura: "Pienso en mi mamá. A su vez, me gusta que mi familia pueda verme bailar".